



令和5年11月

ちあふる・みなみ保育予定実施献立表



日	曜日	1～2歳児共通献立	1～2歳児主食	1～2歳児おやつ
1	水	豚肉の香味焼き ダイスサラダ 味噌汁(水菜・油あげ) 果物	ごはん	ヨーグルト 果物 鉄強化菓子
2	木	チキンカツ 切干大根ナムル 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 果物	ごはん	牛乳 果物 人参ジャムサンド
4	土	トマトツナスパゲッティ キャベツ納豆和え 麦茶 果物		牛乳 果物 市販菓子
6	月	豚肉胡麻焼き 切干大根とツナのサラダ 味噌汁(さつまいも・長ネギ) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物 フルーツポンチ
7	火	かれのい味噌焼き さつまいもの含め煮 けんちん汁 果物	ごはん	牛乳 果物 メロンパン
8	水	鶏肉のソース焼き ほうれん草醤油マヨネーズ 人参ポタージュ 果物	バターロール	牛乳 果物 焼きおにぎり
9	木	鮭ザンギ 白菜お浸し 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 果物	ごはん	牛乳 果物 ジャージャー麺
10	金	豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え 味噌汁(大根・しめじ) 果物	ごはん	牛乳 果物 スイートポテト
11	土	ちゃんこ風うどん かぼちゃのグラッセ風 果物		牛乳 果物 市販菓子
13	月	ポークカレー ブロッコリー生姜和え 麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物 つぶつぶコーンパン
14	火	豆腐ハンバーグ ごま人参 味噌汁(大根・ふ) 果物	ごはん	牛乳 果物 チーズクッキー
15	水	豚肉の香味焼き ダイスサラダ 味噌汁(水菜・油あげ) 果物	ごはん	ヨーグルト 果物 鉄強化菓子
16	木	チキンカツ 切干大根ナムル 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 果物	ごはん	牛乳 果物 人参ジャムサンド
17	金	サバ照り焼き 小松菜ひじき和え 味噌汁(えのき・人参) 果物	ごはん	牛乳 果物 ふかし芋
18	土	トマトツナスパゲッティ キャベツ納豆和え 麦茶 果物		牛乳 果物 市販菓子
20	月	豚肉胡麻焼き 切干大根とツナのサラダ 味噌汁(さつまいも・長ネギ) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物 フルーツポンチ
21	火	かれのい味噌焼き さつまいもの含め煮 けんちん汁 果物	ごはん	牛乳 果物 メロンパン
22	水	鶏肉のソース焼き ほうれん草醤油マヨネーズ 人参ポタージュ 果物	バターロール	牛乳 果物 焼きおにぎり
24	金	豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え 味噌汁(大根・しめじ) 果物	ごはん	牛乳 果物 スイートポテト
25	土	ちゃんこ風うどん かぼちゃのグラッセ風 果物		牛乳 果物 市販菓子
27	月	ポークカレー ブロッコリー生姜和え 麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物 つぶつぶコーンパン
28	火	豆腐ハンバーグ ごま人参 味噌汁(大根・ふ) 果物	ごはん	牛乳 果物 チーズクッキー
29	水	鶏肉みそ焼き チンゲン菜ツナ和え 味噌汁(芋・玉ねぎ) 果物	ごはん	牛乳 果物 ラスク
30	木	鮭ザンギ 白菜お浸し 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 果物	ごはん	牛乳 果物 ジャージャー麺

☆毎月1日は野菜の日、19日は食育の日です。
札幌市の献立では午前のおやつに果物を提供していますが、
当事業所では午後のおやつ時に提供しています。

