



令和5年10月

ちあふる・みなみ保育予定実施献立表



日	曜日	1～2歳児共通献立		1～2歳児主食	1～2歳児おやつ	
2	月	鶏肉のチーズ焼き 南瓜のサラダ	オニオンコーンスープ 果物	ごはん	牛乳 果物	ナポリタン
3	火	豚肉生姜焼き もやしの海苔和え	石狩汁 果物	ごはん	牛乳 果物	豆パン
4	水	ほっけの竜田揚げ ほうれん草の中華和え	味噌汁(油あげ・人参) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物	ちゃんこうどん
5	木	鮭のちゃんちゃん焼き スティック胡瓜・トマト	味噌汁(ほうれん草・生揚げ) 果物	ごはん	牛乳 果物	ジャムスコーン
6	金	ヒレカツ 人参ピースグラッセ	味噌汁(豆腐・水菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	きなこマカロニ
7	土	醤油ラーメン 南瓜の含め煮	果物		牛乳 果物	市販菓子
10	火	豆腐チャンプルー 白菜わかめ和え	味噌汁(大根・ふのり) 果物	ふりかけごはん	牛乳 果物	南瓜パン
11	水	ハンバーグ ブロッコリー味噌マヨネーズ	さつまいもとコーンのスープ 果物	バターロール	牛乳 果物	ごはんの味噌おやき
12	木	さつまいもカレー 小松菜ごまつな和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	ミルククッキー
13	金	豆腐のツナ揚げ チンゲン菜コーン和え	味噌汁(小松菜・ふのり) 果物	ごはん	ヨーグルト 果物	鉄強化菓子
14	土	ミートソーススパゲティー 胡瓜の中華和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	市販菓子
16	月	鶏肉きのこ煮 キャベツと人参のおかか和え	豆乳味噌汁(いも・小松菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	きなこトースト
17	火	豚肉生姜焼き もやしの海苔和え	石狩汁 果物	ごはん	牛乳 果物	豆パン
18	水	ほっけの竜田揚げ ほうれん草の中華和え	味噌汁(油あげ・人参) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物	ちゃんこうどん
19	木	鮭のちゃんちゃん焼き スティック胡瓜・トマト	味噌汁(ほうれん草・生揚げ) 果物	ごはん	牛乳 果物	ジャムスコーン
20	金	ヒレカツ 人参ピースグラッセ	味噌汁(豆腐・水菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	きなこマカロニ
21	土	醤油ラーメン 南瓜の含め煮	果物		牛乳 果物	市販菓子
23	月	鶏肉のチーズ焼き 南瓜のサラダ	オニオンコーンスープ 果物	ごはん	牛乳 果物	ナポリタン
24	火	豆腐チャンプルー 白菜わかめ和え	味噌汁(大根・ふのり) 果物	ふりかけごはん	牛乳 果物	南瓜パン
25	水	ハンバーグ ブロッコリー味噌マヨネーズ	さつまいもとコーンのスープ 果物	バターロール	牛乳 果物	ごはんの味噌おやき
26	木	さつまいもカレー 小松菜ごまつな和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	ミルククッキー
27	金	豆腐のツナ揚げ チンゲン菜コーン和え	味噌汁(小松菜・ふのり) 果物	ごはん	ヨーグルト 果物	鉄強化菓子
28	土	ミートソーススパゲティー 胡瓜の中華和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	市販菓子
30	月	鶏肉きのこ煮 キャベツと人参のおかか和え	豆乳味噌汁(いも・小松菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	きなこトースト
31	火	さばの味噌焼き 小松菜えのき和え	味噌汁(豆腐・切干) 果物	ごはん	牛乳 果物	ハロウィンクッキー

☆毎月1日は野菜の日、19日は食育の日です。  
札幌市の献立では午前のおやつに果物を提供していますが、  
当事業所では午後のおやつ時に提供しています。

