

令和5年9月

ちあふる・みなみ保育予定実施献立表



日	曜日	1～2歳児共通献立		1～2歳児主食	1～2歳児おやつ		
1	金	ほっけのチーズ焼き 小松菜しらす和え	豆乳味噌汁(いも・コーン) 果物	ごはん(防災食)	牛乳 果物	ライスクッキー(防災食)	
2	土	わかめうどん 青のりポテト	果物		牛乳 果物	市販菓子	
4	月	豚肉みそ焼き ブロッコリーごま和え	味噌汁(小松菜・人参) 果物	ごはん	牛乳 果物	ふかしいも	
5	火	鶏肉のから揚げ 白菜海苔和え	味噌汁(南瓜) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物	トマトスープスパゲティー	
6	水	カレイ味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風	味噌汁(生揚げ・キャベツ) 果物	ごはん	牛乳 果物	チーズトースト	
7	木	豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し	味噌汁(芋・ふのり) 果物	ごはん	牛乳 果物	メロンパン	
8	金	豚肉香味焼き 春雨サラダ	味噌汁(あげ・小松菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	ジャムスコーン	
9	土	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え	果物		牛乳 果物	市販菓子	
11	月	チキンカツ 大根人参ツナ煮	味噌汁(さつまいも・長ネギ) 果物	ごはん	牛乳 果物	ゆでとうもろこし 市販菓子	
12	火	鮭のムニエル キャベツと人参のサラダ	南瓜ポタージュ 果物	バターロール	牛乳 果物	焼きおにぎり	
13	水	ドライカレー 大根コーン和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	キャロットクッキー	
14	木	お弁当日				ヨーグルト 果物	鉄強化菓子
15	金	ほっけのチーズ焼き 小松菜しらす和え	豆乳味噌汁(いも・コーン) 果物	ごはん	牛乳 果物	南瓜ジャムサンド	
16	土	わかめうどん 青のりポテト	果物		牛乳 果物	市販菓子	
19	火	鶏肉のから揚げ 白菜海苔和え	味噌汁(南瓜) 果物	ごはん	鉄強化チーズ 果物	トマトスープスパゲティー	
20	水	カレイ味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風	味噌汁(生揚げ・キャベツ) 果物	ごはん	牛乳 果物	チーズトースト	
21	木	豆腐のツナ焼き チンゲン菜お浸し	味噌汁(芋・ふのり) 果物	ごはん	牛乳 果物	メロンパン	
22	金	豚肉香味焼き 春雨サラダ	味噌汁(あげ・小松菜) 果物	ごはん	牛乳 果物	ジャムスコーン	
25	月	チキンカツ 大根人参ツナ煮	味噌汁(さつまいも・長ネギ) 果物	ごはん	牛乳 果物	ゆでとうもろこし 市販菓子	
26	火	鮭のムニエル キャベツと人参のサラダ	南瓜ポタージュ 果物	バターロール	牛乳 果物	焼きおにぎり	
27	水	ドライカレー 大根コーン和え	麦茶 果物	ごはん	牛乳 果物	キャロットクッキー	
28	木	豚肉ごま焼き じゃがいもミルク煮	味噌汁(ほうれん草・えのき) 果物	ごはん	ヨーグルト 果物	鉄強化菓子	
29	金	お月見まんまるナゲット ほうれん草納豆和え	味噌汁(キャベツ・ふのり) 果物	ごはん	牛乳 果物	お月見パン	
30	土	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え	果物		牛乳 果物	市販菓子	

☆毎月1日は野菜の日、19日は食育の日です。
札幌市の献立では午前のおやつに果物を提供していますが、
当事業所では午後のおやつ時に提供しています。

